

*Ik zit mij voor het vensterglas
onnoemlijk te vervelen.
Ik wou dat ik twee hondjes was,
dan kon ik samen spelen.*

Michel van der Plas



VZW Speling

Natuurbegeleidingscentrum De Streek is onderdeel van Speling vzw: een sociaal cultuurplatform.

De vzw bestaat uit drie onderdelen:

- 1. Sociaalartistiek werk:** theaterprojecten voor mensen die willen toneel spelen maar niet terecht kunnen in het amateuircircuit.
- 2. Widok:** voorstellingen van Ann Vanneste en Mulume Grioshitenge een samenspel van poëzie en Afrikaanse ritme instrumenten
- 3. Het Natuurbegeleidingscentrum De Streek.** Via het 'Begeleidend werken met Assistentie van Dieren en natuur' (BLAD) willen we het wel-zijn en het welbevinden van de deelnemers verhogen zodat ze hernieuwde energie vinden om met de uitdagingen van het leven om te gaan.

DE STREEK

Locatie? Een alleenstaand buitenhuis, aan de rand van Brugge, dicht bij het natuurgebied de Lage Moere met boerderijdieren, honden, katten, pony en schapen.

Voor wie? We staan open voor jongeren en volwassenen die het (even) niet meer zien zitten en nood hebben aan herbronning.

Wat? Het is een sociaal ecologisch project waarbij de verbinding met de natuur en dieren centraal staat. Het concreet aanbod is het middel waarmee de deelnemers zich kunnen verbinden.

We vertrekken van biophilia hypothese die stelt dat er een natuurlijke aantrekkingskracht is tussen mens, dier en natuur.

Dit is een trigger die we inzetten. Het welzijn van de deelnemers, natuur en dieren gaan hier hand in hand. We zullen dan ook geen dieren of natuur 'gebruiken'. In tegendeel, we willen ons samen met de deelnemers inzetten voor het behoud en zorg voor dieren en natuur.

We zijn ons bewust dat een aantal basisprincipes moeten voldaan zijn. Zo werken we in vertrouwen (beroepsgeheim), zorgen we voor een veilige omgeving, en staan open zonder een oordeel te vellen.

Hoe? We vertrekken steeds van concrete situaties in het zorg dragen voor en omgaan met de dieren en de natuur in de onmiddellijke omgeving van 'De Streek':

Ons aanbod omvat voorlopig drie concrete trajecten die zeer laagdrempelig zijn. Iedereen kan instappen.

- Het verzorgen van de pony en voor wie verder wil gaan: opleiden om te mennen
- Opvangen en een nieuwe thuis geven van kippen.
- Het kweken van gewone en speciale kippenrassen. Met dit kweekprogramma willen we terug de kip de vrije uitloop geven zodat we gezonde beesten kunnen groot brengen. Daarnaast gaan we de uitdaging aan om speciale rassen kweken zoals Appenzellers spitskuif, brakelhoen, Wyandotte, enzovoort.
- Eigen kruiden en groenten kweken in mini-moestuin
- Beschermen van de bijenpopulatie
- Zorg dragen voor en leren omgaan met de honden: Wandelen, gehoorzaamheidsstraining, verzorgen.

Door middel van dit concrete proces gaan we in een later stadium aan de slag om vertellingen te schrijven, te schilderen en/of te boetseren.

Een stap verder in het proces biedt De Streek ook letterlijk een podium. We kunnen de verhalen vertellen aan kinderen die in het AZ Sint-Jan verblijven maar ook in de het vrij podium Poëziene in Simbolik in de Katelijnestraat in Brugge.

We werken via individuele trajecten tijdens een voormiddag, namiddag of volledige dag:

- inleefsessie
- keuze maken uit het aanbod

- het verhaal van het dier/natuur in kaart brengen
- verbindingfase: door het uitwerken van de doelen die zijn vooropgesteld
- omzetten in taal/schilderen
- Verhalen brengen naar anderen
- nieuwe doelen

Het aanbod verandert mee op het ritme van de seizoenen. Daarnaast nemen rituelen een belangrijke plaats in. Voor ons zijn dit een reeks handelingen met symbolische betekenis. Hierdoor wordt de concrete werkelijkheid verbonden met de 'magische' werkelijkheid.

We creëren zelf een natuurpad en een takkenhut. Daar laten we onze zintuigen 'spreken'. We zoeken rust langs het stiltepad, laten ons psychisch reinigen in een stoomhut. We maken een vuur en lopen blootsvoets door het natte gras. We genieten van een theeritueel.

Doel? Ontspanning/energie/verbinding

Dankzij het contact en de verbinding met dieren en natuur: vrijer denken, voelen en willen. Het dagelijkse handelen voert ons mee naar ons eigen authentieke verlangen.

Door het positiefenergetische contact kunnen we loslaten en overstijgen we het vastgelopen denkproces.

Opstap? Vrijblijvende introductiesessie

Extra? Droombesprekingen

Medewerkers:

Ann Vanneste

Graduaat orthopedagogie/25 jaar ervaring in de welzijnssector

Toneelopleiding Tsjechov Theater Studio

Tweejarige opleiding Begeleidend werken met assistentie van dieren (BLAD)

Sil Devos

Master orthopedagogie,

masterproef: Zorgboerderijen, een opportuniteit

Adres: Kleine Moerstraat 7, 8000 Brugge

0497 57 95 77

www.vzwspeling.be

